

Игры с мячом оказывают неоценимую пользу для здоровья, интеллектуального и физического развития ребенка, а так же общего эмоционального фона. Игр с мячом можно придумать бесконечное множество, делюсь нашей небольшой подборкой.



Развивающие игры с мячом для детей

Лучше всего, чтобы дома у вас было достаточно количество разных по размеру и фактуре мячей. У нас есть и маленькие пластмассовые, и средние пластиковые от бассейна и большие надувные резиновые и массажные мячики — все они идут в дело.

Игры с мячом для детей от года до трех лет

Хотя, на самом деле, начинать можно и нужно до года. Просто в возрасте до года малыш будет с большим интересом наблюдать за вашими манипуляциями с мячиками.

Для начала покажите ребенку мяч, расскажите о том, что он круглый. Покажите как мяч может катиться, как может прыгать, подбросьте мячик вверх и поймайте его.

Перекатывание мяча

Сначала покажите малышу как нужно катить мяч — встаньте или присядьте у ребенка за спиной и помогите ему толкнуть мяч. Порадуйтесь вместе тому, как далеко мячик укатился.

Затем сядьте напротив ребенка. Катите мячик в сторону ребенка, а затем, когда мяч до ребенка докатился просите покатить мячик обратно вам.

Покажите малышу, что мячик можно перекатывать не только друг-другу, но и между своими ладошками.

Горка

Детям очень нравится наблюдать за тем, как мячик скатывается с горки, а также запускать мячик, чтобы он с горки скатился.

Для того, чтобы соорудить горку дома вы можете использовать лист ДСП или гладильную доску. Поставьте вашу доску одним краем на пол, а другим на небольшое возвышение — сиденье дивана, стул или табуретка, детское креслице.

Возьмите небольшой мячик и покажите малышу как запустить мячик, чтобы он скатился с доски. Если у вас самостоятельный ребенок, то пол часа свободного времени вам практически обеспечены

Скачущий мяч

Покажите малышу, что будет если стукнуть надувной мячик об пол, обратите внимание на то, как забавно мячик подпрыгивает.

Предложите ребенку стукнуть мячик об пол самостоятельно, а затем догнать и поймать убегающий мячик.

Футбол

Покажите ребенку, что в мяч можно играть не только руками, но и пинать его ногами. Для начала достаточно, если малыш научится координировать свои действия и попадать по мячу.

Игры с мячом для детей от трех до пяти лет

К 2.5-3 годам ребенок уже освоил азы обращения с мячом, его действия становятся все более ловкими и скоординированными. Самое время усложнять игры и вводить новые условия и правила.

Игры на ловкость

Можно предложить ребенку не просто подбросить мячик вверх, но и попробовать поймать его. Скорее всего поймать пока еще не получится, но смеха будет океан!

Так же покажите ребенку, что мячик можно не просто бросать на пол и смотреть как он упрыгивает, но и отбивать рукой так, чтобы мячик продолжал прыгать на полу много много раз. Очень веселит деток в процессе стихотворение:

Мой веселый звонкий мяч
Ты куда помчался вскачь
Красный, желтый, голубой
Выбирай себе любой.

Предполагается, что в так стихотворению мячик будет стучаться об пол.

Боулинг

Предложите ребенку сыграть в боулинг. В качестве кеглей можно использовать бутылки из под детской воды — налейте в них немного воды для устойчивости и предложите ребенку катить мяч так, чтобы сбить бутылки.

Можно устроить настоящий чемпионат!

«Съедобное — не съедобное»

В эту игру и ее разновидности дети всегда играют с удовольствием.

Бросайте ребенку мяч и называйте различные предметы. Если то, что вы назвали съедобное — ребенок должен поймать мяч и в ответном броске также назвать какой-либо предмет. Если предмет не съедобный, то мячик нужно отбить ладошками, а вы бросаете мяч еще раз называя новый предмет.

У нас игра немного трансформировалась и мы перекатываем друг другу мячик просто называя слова на разные темы: любимая еда, напитки, деревья, цветы, домашние и дикие животные, фрукты и овощи и т.д. Таким образом в процессе веселой игры мы значительно расширяем кругозор, ведь взрослые знакомят ребенка с более сложными и неизвестными ребенку предметами, оставляя ему более легкие варианты.

«Я знаю ...»

Все играли в эту игру в детстве. Я знаю пять цветов, я знаю пять домашних животных и т.д. Если ребенок уже научился чеканить мяч об пол, то игра происходит под стук мячик об пол, если нет, то можно просто перекатывать мячик друг другу.

Игры на меткость

Здесь вы предлагаете ребенку взять мяч и попасть им в цель. Целью может быть другой мяч, лежащий в отдалении, баскетбольное кольцо, висящее на доступной для ребенка высоте, корзина, стоящая на полу или просто круг, нарисованный на асфальте или листе бумаги.

Игра на развитие координации

Возьмите небольшой мячик и столовую ложку, половник или шумовку. Мячик кладется на ложку, а задача ребенка перенести мячик на ложке из точки А в точку Б, не уронив.

Начать можно с пути по прямой и постепенно, по мере тренировки, усложнять маршрут придумывая повороты, возвышения на которые нужно забраться или препятствия, которые нужно обойти или перелезть.

Игры с мячом для детей старше шести лет

В этом возрасте движения детей уже скоординированы и, хотя большинство из предложенных ранее игр все так же актуально, дополнительно можно предложить им более сложные игры.

Вышибалы

Правила этой игры всем знакомы с детства.

Школа мяча

Цель игры — развивать ловкость, координацию движений и память.

Ребенку предлагается выполнять с мячом различные упражнения. Упражнения выбираются доступные для возраста и навыков ребенка. Сначала выполняется одно упражнение, затем к нему прибавляется второе упражнение и ребенку нужно выполнить последовательность из 2х действий, затем третье и т.д.

Примеры упражнений:

Подбросить мяч и поймать его руками, подбросить мяч, хлопнуть в ладоши и поймать мяч,

ударить мяч о землю и поймать его, ударить о землю, хлопнуть в ладоши и поймать,

ударить мяч о стену и поймать, сделать то же самое с хлопком,

бросить мяч о стену и поймать после того, как он стукнется один раз об пол,

Дополнительный уровень сложности игры — ловить мяч одной рукой левой или правой.

Затем можно добавить перепрыгивание через мяч, отскочивший от стены.

Большинство предложенных игр можно организовать в домашних условиях, однако если позволяет время и погодные условия гораздо полезнее будет выбраться на улицу! Кроме того, на детской площадке вы наверняка найдете себе компанию для веселых игр.

И, конечно же, не забывайте про безопасность. Игры подвижные, дети включаются в них с азартом. Удостоверьтесь, что в зоне игры достаточно места, нет острых углов, а на улице нет больших камней, веток и битого стекла!