

# Месячник охраны труда в МБДОУ ЦРР – д/с № 77 «Золотая рыбка» г. Ставрополя

В детском саду прошли мероприятия, посвященные Всемирному Дню охраны труда. Всемирный день охраны труда - праздник, отмечаемый ежегодно 28 апреля. Это также международный день памяти рабочих, погибших или получивших травмы на работе

## СТРЕСС На рабочем месте

**Рабочий стресс** – это вредный физический и эмоциональный ответ на происходящее.

**Хронический стресс** – результат нарушения равновесия между напряжением, которое чувствует работник, и его внутренними ресурсами, которые помогают ему противостоять.

**Истощение** – последствие пребывания в состоянии длительного стресса, которое находит выражение в физической, умственной и эмоциональной сфере. Антоним этого явления – скука на работе, когда сотруднику не хватает задач, и он не получает удовлетворения в профессиональном плане.

**Присутственность**, презентизм – работник опасается за свое место и ходит на работу во что бы то ни стало.

### Статистика:

- Вот только модам сотрудничать. В возрасте до 34 лет несамые числа подвергаются к атак стресса превидит средние значения.
- Между 2000 и 2010 годами количество людей, муками хроническим стрессом, выросло с 26,6% до 34,4% (исследованию МСО).
- Стрессами поддержаны в равной доле, как мужчины, так и женщины любых возрастов.
- Большое 90% обращений к каровому вызовом стрессом.

### Причины стресса:

- переутомление** (и т.д. сверхурочная работа) – СОВЕТ: уходите вовремя с работы, берите отпуск, избегайте работы на дому
- угроза увольнения** – СОВЕТ: Если вы обеспокоены этим – знайте, Вас ждет лучшее, подготовьте себя морально.
- неправильный выбор карьеры** – СОВЕТ: настало время перемены, сделайте свой выбор правильным
- конфликты с начальством и/или коллегами** – СОВЕТ: попробуйте решить конфликт и наладить отношения с конфликтующей стороной.

### Последствия стресса:

**СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ**

**ОБОСТРЕНИЕ ХРОНИЧЕСКИХ БОЛЕЗНЕЙ И ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА**

### Главные признаки:

- быстрая утомляемость, вспыльчивость и раздражительность
- снижение качества работы
- нерешительность и недальновидность
- потеря чувства юмора
- частые головные боли, расстройство желудка, тошнота
- плохой сон
- увеличение количества пропущенных дней по причине болезни
- засиживание на работе, работа на дому
- семейные неурядицы, ссоры с друзьями
- повышенное употребление алкоголя

## План мероприятий

№	Мероприятие	Срок	Ответственный
1	Проведение инструктажей по технике безопасности воспитателями ДОУ	22.04.2019	Ответственный по ОТ, воспитатели
2	Обновление уголка по охране труда	22.04.2019	Ответственный по ОТ
3	Контрольные рейды по проверке исправности электрооборудования в пищеблоках; состояния пожарной безопасности в учреждении.	23.04.2019	Ответственный по ОТ, комиссия по ОТ
4	Беседа с привлечением медработника по теме: «Комплекс оздоровительных мероприятий по улучшению условий труда сотрудников ДОУ»	24.04.2019	Ответственный по ОТ, воспитатели, комиссия по ОТ
5	Неделя психологического и физического здоровья: <b>1-ый день</b> – акция для родителей и детей «Лестницы любви» <b>2 – ой день</b> – коллективная акция «Радужное настроение», игровой сеанс «Варим варенье – веселое настроение» <b>3-ий день</b> – акция «Словарь добрых слов», «Подари ладошку», игровой сеанс «Я хочу с тобой дружить» <b>4- й день – Педагогический час:</b> «Важное о себе» <b>5 – й день</b> – коллективная акция «Я Вам желаю.....», «Возьми звездочку и загадай желание». Час здоровья для сотрудников «Долой усталость»	С 22.04 по 26.04.2019	Педагог-психолог, воспитатель по ФИЗО

6	Участие в краевой конференции для уполномоченных по охране труда по теме: «Современные формы управления охраной труда»	28.04.17	Ответственный по ОТ, комиссия по ОТ
7	Размещение на профсоюзной страничке ДООУ информации о мероприятиях, посвященных Всемирному дню охраны труда.	30.04.2019	Ответственный по ОТ

В рамках проведения Всемирного дня охраны труда в МБДОУ ЦРР – д/с №77 «Золотая рыбка» г. Ставрополя с сотрудниками были проведены инструктажи по технике безопасности: «Если встретил незнакомый предмет», «Охрана жизни и здоровья на прогулке», «Правила безопасного поведения при трудовой деятельности».

Ответственным по ОТ и комиссией по ОТ были проведены контрольные рейды по проверке исправности электрооборудования на пищеблоке, состояния пожарной безопасности в учреждении.

В ходе проверки установлено, что на пищеблоке электрооборудование находится в исправном состоянии.



Светильники светодиодные (20%), люминесцентные (80%) в исправном состоянии, герметичные, имеют закрытые колпаки. В наличии приточная вентиляция. Все электроприборы заземлены, отключающие устройства в исправном состоянии в соответствии с требованиями «Правил устройства электроустановок» (утв. Минтопэнерго России от 06.10.99). В достаточном количестве диэлектрические резиновые коврики на полу около электрооборудования. Все электророзетки промаркированы. ДООУ полностью



укомплектовано первичными средствами пожаротушения, обучение руководителей и заместителя заведующего по АХЧ в объеме пожарно-технического минимума проводится регулярно, в течение учебного года 2 раза проводились тренировочные занятия по эвакуации детей и сотрудников на случай возникновения пожара, в здании имеется план эвакуации и кнопка вызова пожарных.



Со всеми сотрудниками ДООУ медицинским работником проведена беседа на тему: «Комплекс оздоровительных мероприятий по улучшению условий труда сотрудников ДООУ». Ответственным по ОТ проведена неделя психологического и физического здоровья. С целью вовлечения всех участников образовательного процесса в совместную деятельность, создание условий для формирования положительной установки, благоприятной психологической и эмоциональной атмосферы в ДООУ.

