

КАК РОДИТЕЛЯМ СЕБЯ ВЕСТИ С РЕБЕНКОМ ПРИ АДАПТАЦИИ



- ✚ НЕ ОСТАВЛЯТЬ ЕГО В САДУ НА ЦЕЛЫЙ ДЕНЬ;
- ✚ СОЗДАТЬ СПОКОЙНЫЙ, БЕСКОНФЛИКТНЫЙ КЛИМАТ ДЛЯ НЕГО В СЕМЬЕ;
- ✚ ЩАДИТЬ ЕГО ОСЛАБЛЕННУЮ НЕРВНУЮ СИСТЕМУ;
- ✚ НА ВРЕМЯ ПРЕКРАТИТЬ ПОХОДЫ В ТЕАТР, В ГОСТИ, ОГРАНИЧИТЬ ПРОСМОТР ТЕЛЕПЕРЕДАЧ, ЧТОБЫ СОКРАТИТЬ НАГРУЗКУ НА НЕРВНУЮ СИСТЕМУ;
- ✚ СОЗДАТЬ В ВЫХОДНЫЕ ДНИ ТАКОЙ ЖЕ РЕЖИМ, КАК В ДЕТСКОМ САДУ;
- ✚ НЕ НАКАЗЫВАТЬ РЕБЕНКА ЗА КАПРИЗЫ;
- ✚ В ПРИСУТСТВИИ РЕБЕНКА НЕ ГОВОРИТЬ ПЛОХО О ДЕТСКОМ САДЕ И ВОСПИТАТЕЛЕ;
- ✚ ПРИ НЕВРОТИЧЕСКИХ РЕАКЦИЯХ ОСТАВИТЬ РЕБЕНКА ДОМА НА НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ И ВЫПОЛНЯТЬ ВСЕ ПРЕДПИСАНИЯ ВРАЧА.