

"ПОМОЩНИКИ"

Раз, два, три, четыре

(дети сжимают и разжимают кулачки)

Мы посуду перемыли.

(трут одной ладошкой о другую)

Чайник, чашку, ковшик, ложку

И большую поварёшку.

(загибают пальчики, начиная с большого пальчика)

Мы посуду перемыли,

(опять трут одной ладошкой о другую)

Только чашку мы разбили,

(загибают пальчики, начиная с мизинца)

Ковшик тоже развалился,

Нос у чайника отбился,

Ложку мы чуть-чуть сломали.

Так мы маме помогали.

(сжимают и разжимают кулачки)

"ВАРИМ КОМПОТ"

Будем мы варить компот,

Фруктов нужно много. Вот:

(левую ладошку держат "ковшиком", а указательным пальцем правой руки "мешают")

Будем яблоки крошить,

Грушу будем мы рубить.

Отожмём лимонный сок,

(загибают пальчики по одному, начиная с большого пальчика)

Слив положим и песок.

Варим, варим мы компот.

Угостим честной народ.

(опять "варят" и "мешают")

"МИЗИНЧИК"

Маленький мизинчик

Плачет, плачет, плачет.

Безымянный не поймет:

Что всё это значит?

Средний пальчик очень важный,

Не желает слушать.

Указательный спросил:

- Может, хочешь кушать?

А большой бежит за рисом,

Тащит рису ложку,

Говорит: - Не надо плакать,

На, поешь немножко!

(кисти руки сжаты в кулачок, поочерёдно разгибать пальцы, начиная с мизинца; с последней строчки большим пальцем и мизинцем касаться друг друга)

«Мишутка»

Долго по лесу гулял,

И под дождик я попал.

Лапки намочил и шубку,

*(погладить левую ладошку, а после правую
друг о друга)*

Бедный мой мишутка

(погладить себя по телу)

«Шарик»

Я надую большой шарик,

(надуваем щечки)

Укусил его комарик,

(щечки сдуваем)

Не беда, новый шар надую я.

МАДОУ детский сад №36

города Тюмени

советы психолога

Поиграй со мною мама



«Чайник»

Я чайник, чайник, чайник,

У меня есть ручка, *(ставим руку на пояс)*

У меня есть краник, *(имитируем носик
чайника)*

Я маленький и толстый

Ля-ля-ля-ля-ля-ля *(кружимся)*

«Как живешь»

Как живешь-вот так,

(показать большой палец)

Как плывешь-вот так,

(имитация плавания)

Как кричишь-вот так, *(кричим)*

Как молчишь-вот так,

(показать пальчик у губ)

Крепко спишь-вот так.

(имитация руки на щечке)