

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ ЦРР –  
д/с № 77 «Золотая рыбка»  
г. Ставрополя  
\_\_\_\_\_ Н. Г. Труфанова  
«30» мая 2022 г.

**Режим дня  
второй группы раннего возраста  
на теплый период**

<b>Режимный момент</b>	<b>Длительность</b>	<b>Начало</b>	<b>Окончание</b>
Прием детей, свободная игра	1:00	7:00	8:00
Утренняя гимнастика	0:15	8:00	8:15
Утренний круг	0:15	8:15	8:30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:30	8:30	9:00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	1:00	09.00	10.00
Второй завтрак	0:30	10:00	10:30
Продолжение прогулки, игры, занятия со специалистами	1:00	10.30	11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	0:30	11.30	12.00
Подготовка к обеду, обед	0:30	12:00	12:30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:30	12:30	15:00
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры	0:20	15:00	15:20
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15:20	15:40
Вечерний круг	0:15	15:40	15:55
Игры, подготовка к прогулке	0:25	15:55	16:25
Прогулка	1:20	16.25	17.45
Возвращение с прогулки, ужин	0:30	17:45	18:15
Игры, уход детей домой	0:35	18.15	19.00

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ ЦРР –  
 д/с № 77 «Золотая рыбка»  
 г. Ставрополя  
 \_\_\_\_\_ Н. Г. Труфанова  
 «30» мая 2022 г.

**Режим дня во 2 младшей группе  
 на теплый период**

Режимный момент	Длительность	Начало	Окончание
Прием детей, свободная игра	1:00	7:00	8:00
Утренняя гимнастика	0:15	8:00	8:15
Утренний круг	0:15	8:15	8:30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:30	8:30	9:00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	1:00	09.00	10.00
Второй завтрак	0:30	10:00	10:30
Продолжение прогулки, игры, занятия со специалистами	1:00	10.30	11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	0:30	11.30	12.00
Подготовка к обеду, обед	0:30	12:00	12:30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:30	12:30	15:00
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры	0:20	15:00	15:20
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15:20	15:40
Вечерний круг	0:15	15:40	15:55
Игры, подготовка к прогулке	0:25	15:55	16:25
Прогулка	1:20	16.25	17.45
Возвращение с прогулки, ужин	0:30	17:45	18:15
Игры, уход детей домой	0:35	18.15	19.00