



## **ЦВЕТ ПИЩИ И ЕГО ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗМ**

### **КРАСНЫЕ ОРАНЖЕВЫЕ ЖЕЛТЫЕ**



заряжают энергией,  
дают силу, бодрость,  
мотивацию



удаляют шлаки,  
дают оптимизм  
и радость!



обладают легким  
слабительным  
эффектом

### **ЗЕЛЕНЫЕ**



очищает желудок  
и кишечник,  
омолаживает,  
обладает мощной  
трансформированной  
энергией Солнца

### **БЕЛЫЕ**



возвышают,  
успокаивают  
нервную систему

