

Полезные «ёжики» - Су - Джок



Родителей очень часто волнует вопрос, как обеспечить полноценное развитие ребенка и как правильно подготовить его к школе. Ни для кого не секрет, что развитие руки находится в тесной связи с развитием речи и мышления ребенка. Как же развивать мелкую моторику?

Начинать работу по развитию мелкой моторики нужно с самого раннего детства. Уже в младенческом возрасте можно выполнять массаж пальчиков и кистей рук, воздействуя тем самым на активные точки, связанные с корой головного мозга. Хорошим помощником в развитии мелкой моторики являются необычные «ёжики» Су-Джок. Это шарики – массажёры с кольцами внутри. Поскольку на ладони находится множество биологически активных точек, массаж Су - Джок является эффективным способом их стимуляции. Прокатывая шарик между ладонками, ребята массируют и разминают мышцы рук, что активизирует работу головного мозга, способствует развитию речи, внимания, памяти и мелкой моторики пальцев рук.

Его можно катать по пальцам, по ладошке, от подушечек пальцев до локтя. Прокатывая шарик, дети массируют мышцы рук, что активизирует мозг, способствует развитию речи, внимания, памяти и мелкой моторики рук.



В каждом шарике есть «волшебное» колечко. Кольцо нужно надеть на палец и провести массаж каждого пальца. Это оказывает оздоравливающее воздействие на весь организм. Особенно важно воздействовать на большой палец, отвечающий за голову человека.

Пальчиковая игра «Мальчик-пальчик» 

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

- Мальчик-пальчик,
Где ты был?
(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)
- С этим братцем в лес ходил,
(надеваем кольцо Су-Джок на указательный палец)
- С этим братцем щи варил,
(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)
- С этим братцем кашу ел,
(надеваем кольцо Су-Джок на безымянный палец)
- С этим братцем песни пел
(надеваем кольцо Су-Джок на указате



Использование Су-Джок массажёра возможно в любом месте и в любую свободную минутку. Это интересно не только детям, но и взрослым. Он не имеет противопоказаний к применению, доступен для любого человека: приобрести его можно в любой аптеке города. При систематическом использовании Су-Джок к концу дошкольного возраста кисти рук ребенка становятся более подвижными и гибкими, что способствует успешному овладению навыками письма в будущем.

Использование самомассажа с помощью шарика Су-Джок в сопровождении легко запоминающихся стихов позволяют использовать их как весёлые непринуждённые минутки отдыха и, в то же время повышает речевую активность ребёнка. Занятия по развитию мелкой моторики необходимо проводить систематически по 2-5 минут ежедневно.

