

Консультация для родителей "Рисуем и развиваемся с пальчиковыми красками"

воспитатель высшей квалификационной категории Л.А.Сухоносова

Про **пальчиковые краски** много сказано и написано; общий вывод такой, что рисовать ими полезно для детей. Это правда, потому что пальчиковое рисование развивает детское мышление и воображение, улучшает мелкую моторику, связанную с речью и письмом. Есть несколько нюансов, которые нужно учитывать родителям юных художников.

Возраст, когда можно начинать.

Считается, что можно рисовать сразу, как ребёнок сел. Но не забывайте, что в это время он всё тянет в рот, и продолжается это и после года. Пальчиковые краски безвредны для здоровья, но всё же не предназначены для поедания. Поэтому лучше начать попозже, когда стадия активного познания окружающего мира через рот закончится. В целом специалисты сходятся на том, что подходящий возраст — 1,5–2 года, и тогда, когда ребёнок сам заинтересуется рисованием.

Как не испачкать всё вокруг.

К сожалению, это практически невозможно, но радует то, что пальчиковые краски легко отстирать и отмыть. Лучше сразу настроиться на то, что ребёнок измажется, и не портить ему удовольствие от творчества бесконечными одёргиваниями. Просто оденьте на ребёнка одежду, которую легко постирать, а пол и стол застелите газетами или клеенкой.

Какие краски выбрать.

Пальчиковые краски соприкасаются с кожей ребёнка и могут легко попасть в рот и глаза, поэтому должны быть безопасными. В основе хороших красок — пищевые красители, а ещё там есть неприятные на вкус компоненты, чтобы ребёнку не хотелось пробовать. Сомнительные китайские краски лучше не покупать, а выбирать отечественных или европейских производителей, при этом обязательно проверить сертификацию.

Что касается цветов, то достаточно 4 или 6 основных, близких к природным — малышу гораздо полезнее учиться смешивать краски и получать новые оттенки, чем брать готовые. А ещё бывают сенсорные краски, они шершавые, потому что в них добавлен песок. Рекомендованы для детей от 3 лет.

На чём рисовать.

Лучше всего взять большие листы ватмана или обои. В границы альбома для рисования ребёнку непросто уложиться. Существует много специальных книжек и раскрасок для рисования пальчиковыми красками. В них даны специальные контуры, а также готовые фигуры, которые нужно дополнить, раскрасить или дорисовать. В наборы с красками могут входить штампы, трафареты и другие весёлые приспособления для рисования. Кроме бумаги, можно рисовать на любых подручных материалах: листах картона, кафельной плитке, зеркалах и стекле, а также раскрашивать собственное тело. Такой боди-арт очень нравится детям.

Как рисовать.

Существует много разных техник, можно выбрать подходящую в зависимости от возраста или характера ребёнка, а также от темы занятия. Рисовать можно пальчиками и всей ладошкой, а также кулачком. Можно делать отпечатки или размазывать кляксы, ставить точки и проводить линии. Дети от года способны заполнять краской простые рисуночные образы, взятые из окружающего мира: цыплёнок, ягоды, облачко, солнышко. Дети от 2 лет могут создавать образы сами. Например, чтобы получить бабочку, нужно приложить ладошку к бумаге вертикально, рыбку — горизонтально, а осьминога — пальчиками вниз. Полуоткрытый кулачок позволит нарисовать холмы, радугу и другие изогнутые объекты, а сжатый — розочки, улитки или ракушки. Из точек хорошо собирать любые узоры, а линии проводить не просто так, а замыкая их в разные геометрические фигуры. А ещё пальчиками можно рисовать не только красками, но и крошками цветных карандашей. Так получаются радужные фоны с красивыми переливами цветов.

Пальчиковые краски — отличная вещь для развития творческого потенциала как детей, так и их родителей, и даже воспитателей в детском саду. Взрослые и сами могут рисовать вместе с детьми и получать от этого процесс колоссальное удовольствие. Малыши всегда охотнее включаются в процесс, если в нём задействованы любимые родители. Так что рисуйте и наслаждайтесь!